

Aaffien de Vries: ***Focusing en zelfzorg voor de therapeut***

Hoe laveer jij in het spanningsveld van de druk van de zorgverzekeraars die snel resultaat willen zien en jouw eigen visie op het therapeutisch proces?

Hoe behoudt je je inspiratie en hoe voorkom je dat jij zelf een 'brug te ver gaat' en overbelast raakt?

En, misschien wel het allerbelangrijkste, welke rol speelt 'jouw binnenste' daarin? Voel je stevigheid, overzicht en inspiratie of voel je je moe en opgejaagd, misschien zelfs machteloos?

Deze workshop gaat over Focusing en Zelfzorg. Daarin maken we natuurlijk tijd en ruimte om in contact te treden met dat wonderlijke en rijke gebied dat alleen via het ervarende lichaam is te bereiken.