

José Stauvermann: **Methode Sachse**

In deze workshop staan we stil bij de schaduwzijde van de therapeutische relatie. Dat deel van de relatie wat vaak niet direct waarneembaar/niet transparant maar wel voelbaar is en hetgeen daadwerkelijke verandering veelvuldig in de weg staat.

Aan de hand van het model 'der doppelten Handlungsregulation' ontworpen door Rainer Sachse zoomen we zonder oordeel in op het manipulatieve in de interactie tussen cliënt en therapeut. De kern van het model biedt de mogelijkheid aan therapeuten om wezenlijk te leren begrenzen én tevens hun eigen levendigheid op te zoeken waardoor het therapeutisch contact aan echtheid en creativiteit wint. Een helder kader met concrete handvatten die kunnen helpen een impasse te doorbreken. Door de jaren heen is gebleken dat de werkzame factoren van het model geïntegreerd kunnen worden binnen de persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie evenals andere hedendaagse therapeutische stromingen.

José Stauvermann werkt als psychotherapeut in eigen praktijk. Daarnaast is ze als docent verbonden aan de Rino Zuid. De afgelopen jaren heeft ze o.a. les gegeven in de methode Sachse. In de loop van de tijd heeft de opbouw van de therapeutische relatie haar bijzondere interesse. Tevens is ze leertherapeut en supervisor VPEP.