

Maurits van Urk: **Aan de slag met Emotionally focused therapy (EFT) en Gestalt**

In de interactie tussen mensen is de emotie bepalend: de emotie bepaalt welke behoeften er spelen en welke emotionele reactie die ontlokt. Dat zorgt ervoor dat gesprekspartners elkaar bijvoorbeeld niet meer snappen, verstaan of kwetsend zijn. De EFT is een systeemgerichte therapie en richt zich op het inzichtelijk maken hoe deze interactie verloopt en waar de mogelijkheden zitten tot verandering. Hoofdzakelijk bruikbaar bij partnerrelatietherapie, maar in wezen zijn de principes toepasbaar bij gezinnen/ouder-kind, werkgever-werknemer, teams, therapeut-client etc.

In deze workshop is de theorie beperkt tot het hoogstnoodzakelijke en gaan we voornamelijk ervaren waar eigen behoeften en emoties zitten en hoe die van invloed zijn op het therapeutisch proces.

Maurits van Urk laat zich in zijn werk met name leiden door de ervaring in het contact met de cliënt en werken als (experienceel gestalt)gezinstherapeut. Hij is geschoold in Gestalttherapie en de EFT. Momenteel heeft hij samen met zijn vrouw Liesbeth (eveneens maatschappelijk werkende) een praktijk welke zich richt op het begeleiden van samengestelde gezinnen. De werkwijze en stijl binnen de praktijk laat zich beschrijven als persoonlijk en betrokken. Direct, ervaringsgericht en oplossingsgericht.