

**Nele Stinckens: Ouders helpen om een betere emotiecoach te worden van hun kind:  
PARENTS ONLINE**

Psychotherapie is en blijft een ambacht, iets voor vakmannen en -vrouwen. Tegelijk komen allerlei innovaties op IT-gebied in snel tempo op ons af. Parents online werd ontwikkeld met als doel het prachtig ambacht te verbinden met innovatieve technologie. De online tool helpt ouders om beter te leren omgaan met de emoties van hun kind. Het beoogt tevens de zelfwerkzaamheid en veerkracht van ouders en hun kind te verhogen. De tool baseert zich overwegend op Emotion Focused Family Therapy, een empirisch getoetst oudertherapeutisch programma dat ontwikkeld werd door Dolhanty & Lafrance.

Via informatieve filmpjes en online oefeningen verwerven ouders inzicht en vaardigheden om de emoties van hun kind te leren (ver)dragen en reguleren. De tool wordt aangeboden aan gezinnen die op de wachtlijst staan voor psychotherapeutische hulp, maar kan ook 'blended' worden ingezet, ter ondersteuning van een traditioneel zorgtraject.

In de workshop maken de deelnemers kennis met de online tool. Er wordt ook ruimer gereflecteerd over de opportuniteiten en valkuilen bij het integreren van online zelfhulptools in het traditionele zorgaanbod.