

Eindelijk weer live!  
Regiobijeenkomst Oost  
Workshop lichaamsgericht werk

donderdag 16 juni 2022

19.30 - 21.30 uur, inloop vanaf 19.15 uur

met Ynke van Zuidam

Regio Oost van de VPeP organiseert een live bijeenkomst voor VPeP-leden uit de regio. De bijeenkomst vindt plaats in Klooster Nieuw Sion, Vulikerweg 6, 7431 PJ Diepenveen. Op deze avond is er volop ruimte voor onderling contacten; nieuwe en weerzien.

Ynke van Zuidam geeft een workshop 'lichaamsgericht werk: 'Wholebody focusing en de kunst van mindful-tracking'.

Ze biedt een introductie in het focussen waarbij het hele lichaam wordt betrokken, inclusief beweging. Met hulp van mindful-tracking maken we daarbij contact met een bewegingstendens en volgen we deze naar zijn eigen uiting.

Er is ruimte voor maximaal 25 personen. Deelname is op volgorde van inschrijving. Leden van buiten de regio en ook niet-VPeP-leden zijn hartelijk welkom.

We hopen jullie op de 16e welkom te mogen heten!

Regiocommissie Oost:

Ynke van Zuidam, Joop Verschuur, Sarah Loipner en Iris Kleine Schaars

