

Workshop Embodied Experiential Dreamwork

dr. Leslie Ellis - 16 en 17 november 2026

Locatie : Landgoed ISVW, Leusden (Amersfoort)

Voor professionals in Geestelijke Gezondheidszorg en Welzijn (AC / HBO) en andere geïnteresseerden.

Een droom brengt je in contact met een andere dan de dagdagelijkse wereld. Een wereld die groter is dan jij zelf. De droombeelden bestaan niet louter uit een persoonlijke symboliek maar dragen ook iets mee van die andere wereld. De droom brengt energieën die we (te lang) hebben weggedrukt en/of vult plekken die we niet of onvoldoende hebben ontwikkeld.

Embodied Experiential Dreamwork (EED)



De waarde van de droom komt niet door interpretatie van de beelden tot stand maar door het subjectief beleven van de droombeelden. Hierdoor ontstaat een innerlijk ervaren verandering. De beelden werken daarmee zelf, ze hoeven niet begrepen te worden. Door te werken met de droom werkt de droom met jou. EED reikt daarvoor eenvoudige en praktische handvatten aan. EED maakt gebruik van en borduurt voort op Focusing, Jung en Gestalt en is geworteld in hedendaags wetenschappelijk dromenonderzoek.

Je leert in de tweedaagse workshop drie kernmethoden om met dromen te werken via het lichaam: hulp vinden in de droom, een droomelement **zijn** en de droom verder dromen. Op de 2^e dag aandacht voor trauma, nachtmerries en de relatie met suïcidaliteit. Je leert een protocol voor het omgaan met trauma-gerelateerde nachtmerries en de reductie van PTST-klachten.

De workshop is vooral experientieel, er zijn demo's en oefeningen voor het werken in duo's. Daarnaast wordt theorie geboden. De aangereikte methoden zijn direct toepasbaar in de praktijk.

Docent: Dr. Leslie Ellis, psychotherapeut en FOT certifying coördinator TIFI, Vancouver, Canada.

Leslie deed onderzoek naar dromen en naar (trauma gerelateerde) nachtmerries en schreef daar een boek over: 'A clinician's guide to dream therapy', demystifying dreamwork. Leslie is een gewaardeerd internationaal spreker en opleider. <https://www.drleslieellis.com>

Voertaal van de workshop: Engels

Locatie: ISVW Amersfoort <https://www.landgoedisvw.nl>

Tijd 10.00 – 17.00 uur

Prijs: 660 euro tot 10 september, daarna 750

Accreditatie: VPEP, FGzPt, SKGV, Register Vaktherapie

Informatie en Opgave: aaffien.de.vries@gmail.com