



Fundamenten van de Persoonsgerichte Experiëntiële Psychotherapie

Ben jij als psychiater geïnteresseerd in het verdiepen van je interpersoonlijke contacten en het versterken van de authentieke, mensgerichte verbinding met je cliënten? Ontdek de kracht van Persoonsgerichte Experiëntiële Psychotherapie!

Deze vijfdaagse opleiding, geworteld in de humanistische traditie van Maslow en Rogers, biedt een diepgaande en moderne benadering van psychotherapie die stoornissen overstijgt en volop in de belangstelling staat. De opleiding geeft toegang tot vervolgopleidingen met erkenning als persoonsgericht experiëntieel psychotherapeut, supervisor of leertherapeut.

Leer de kunst van echtheid, empathie en onvoorwaardelijke acceptatie van experts in het veld. Verdiep je in focusing, experiëntieel stoelenwerk vanuit Emotion Focused Therapy voor individuen en in Pre-therapie. Pas deze direct toe in je dagelijkse praktijk, ook in situaties van gedwongen zorg of met cliënten met complexe problematiek. Onze opleiding biedt een unieke kans om je therapeutische relatie te versterken, ongeacht de complexiteit van de problematiek en de context waar je in werkt.

De persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie biedt een unieke meerwaarde voor psychiaters die werken met cliënten met ernstige psychiatrische aandoeningen. Door de nadruk op echtheid, empathie, en onvoorwaardelijke acceptatie, kun je een diepere en authentiekere connectie met je cliënten tot stand brengen. De cursus is verrijkend voor je professionele ontwikkeling en draagt bij aan de verbetering van de zorgkwaliteit binnen je instelling.

Deze intensieve cursus biedt essentiële vaardigheden die je helpen om in alle contexten een sterke therapeutische relatie op te bouwen. Je leert hoe je persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie effectief kunt toepassen bij cliënten met complexe problematieken zoals acute psychoses, ernstige hechtingsproblemen, verslaving en trauma's.



Programma

DAG 1: Het mensbeeld

- Ontdek de basiscondities van Carl Rogers: echtheid, empathie en onvoorwaardelijke acceptatie en hoe deze eruit zien in de praktijk.
- Verken de pre-therapie van Garry Prouty, ideaal voor cliënten die moeite hebben met contact maken.
- Docenten: Rien Bakker & Bettina Jacobsen

DAG 2: Kracht van empathie, het verdiepen van de therapeutische relatie en focusing

- Verdiep je in empathie en de therapeutische relatie.
- Leer focusing in te zetten om cliënten te helpen woorden te geven aan vage gevoelens of ervaringen.
- Leer krachtgerichte interventies in te zetten om de basis van cliënten te versterken.
- Docenten: Rien Bakker & Bettina Jacobsen

DAG 3: Interactionele benadering, alliantiebreuken en therapie in een context van machtsverschil

- Begrijp de interactionele benadering en hoe om te gaan met alliantiebreuken.
- Werk effectief in situaties van machtsverschil.
- Docent: Anton Hafkenscheid & Bettina Jacobsen

DAG 4: Emotion Focused Therapy for Individuals

- Krijg een inleiding in de emotietheorie uit Emotion Focused Therapy (EFT) voor individuen.
- Leer experiëntieel werken met stoelen en andere taken uit de EFT.
- Docent: Juliette Becking & Bettina Jacobsen

DAG 5: Existentiële dimensies, herstelondersteunende zorg, en klinische praktijk

- Verken de existentiële dimensies van psychotherapie.
- Pas persoongerichte psychotherapie toe binnen de herstelondersteunende zorg
- Uitwisseling over de klinische praktijk
- Docenten: Rien Bakker & Bettina Jacobsen

Opleiders

- Bettina Jacobsen: Psychiater bij Pro Persona en expert in herstelondersteunende zorg. Zij werkt met zorgmijdende cliënten en is gespecialiseerd in de behandeling van cliënten met psychose, zorgmijding en EPA. Zij is erkend supervisor en leertherapeute in persoongerichte experiëntiële psychotherapie, supervisor voor de VPpP en EFT-i therapeute. Daarnaast is zij geschoold in Focusing Based psychotherapie. Bettina is voorzitter van de afdeling EPA van de NVvP.
- Rien Bakker: Psychotherapeut in eigen praktijk en erkend supervisor en leertherapeut voor de VPpP en EFT-i. Hij geeft les in de opleidingen tot psychotherapeut en klinisch psycholoog aan de RINO in Utrecht.
- Juliette Becking: Klinisch psycholoog/psychotherapeut en oprichter van EFTiN. Ze is bestuurslid van de International Society of Emotion Focused Therapy en was voorzitter van de Vereniging voor Persoongerichte Psychotherapie.
- Anton Hafkenscheid: Klinisch psycholoog/psychotherapeut en supervisor voor de VPpP en VGCT. Hij heeft langdurig gewerkt bij het Sinaï centrum en als docent verbonden aan meerdere universiteiten. Hij verrichtte de afgelopen decennia veel onderzoek naar de specifieke betekenis van de therapeutische relatie. Voor zijn publicaties en lezingen op dit gebied ontving hij eind 2013 de eerste Wim Trijsburgprijs van de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie.

Voor wie

Speciaal ontworpen voor psychiaters, zowel binnen als buiten Pro Persona. Ook arts-assistenten in de eindfase van hun opleiding zijn welkom. Een beperkt aantal plaatsen is beschikbaar voor klinisch psychologen.

Aantal deelnemers: minimaal 12, maximaal 18

Leerdoelen

- Versterk je vaardigheden in de therapeutische relatie, toepasbaar in alle contexten.
- Ontwikkel je empathie en leer effectieve gesprekstechnieken.
- Pas persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie toe in complexe situaties.

Duur en data

5 dagen van 09.30 – 16.30 uur:

- Maandag 14 december 2026
- Maandag 11 januari 2027
- Maandag 1 februari 2027
- Maandag 1 maart 2027
- Maandag 22 maart 2027

Locatie

Pro Persona Wolfheze, opleidingsgebouw de Bogen



Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij de Vereniging voor Persoonsgerichte Experiëntiële Psychotherapie (VPeP), de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP), de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NvVP) en het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP). Hierdoor kunnen deelnemers zich verder specialiseren, bijvoorbeeld in Emotion Focused Therapy.

Aanmelden

Intern Pro Persona: [aanmelden via Afas](#)

Voor Pro Persona AIOS geldt dat er overleg en toestemming moet zijn met de A-opleider voor het volgen van deze opleiding, voordat je aanmeldt.

Kosten

€ 2500,- per deelnemer (inclusief btw). Bij voorkeur financiering via persoonlijk budget (AMS). Dit geldt niet voor de AIOS.