



## De schaduwzijde van de therapeutische relatie of de kunst van differentiële relatieopbouw.

### Inhoud presentatie

Uitgaand van de universeel werkzame factoren in therapie, en in het bijzonder de belangrijkheid van de therapeutische relatie, staan we in deze lezing stil bij de schaduwzijde van deze relatie. Namelijk het deel van de relatie dat vaak niet direct waarneembaar en niet transparant maar wel voelbaar is en daadwerkelijke verandering vaak in de weg staat en/of tot breuken kan leiden. We verkennen de, met het blote oog niet waarneembare, complexe dynamiek, vooral wanneer de hechtingsgeschiedenis van de cliënt én de therapeut verstrikt raken.

Met behulp van 'differentiële relatieopbouw', geïntroduceerd door Rainer Sachse, zoomen we zonder oordeel in op het onvermijdelijk manipulatieve in de interactie tussen cliënt en therapeut. De kern van dit concept biedt de mogelijkheid aan therapeuten om wezenlijk te leren begrenzen én tevens hun eigen levendigheid op te zoeken, waardoor het therapeutisch contact aan echtheid en creativiteit wint.

Tevens biedt dit concept een helder kader met concrete handvatten die kunnen helpen een impasse te doorbreken. Door de jaren heen is gebleken dat deze benadering geïntegreerd kan worden binnen de persoonsgerichte experientiële psychotherapie evenals andere hedendaagse therapeutische stromingen.

### Over de spreker

José Stauvermann werkt als psychotherapeut in haar eigen praktijk. Daarnaast is ze als docent verbonden aan RINO Zuid. In de loop van de tijd heeft de opbouw van de therapeutische relatie haar bijzondere interesse gewekt. Tevens is José Stauvermann leertherapeut en supervisor bij de VPEP.

### Accreditatie

Geaccrediteerd door de VPEP (1 punt).

Woensdagavond  
 15 april 2020  
 van 19:15 tot 21:30 uur  
 Apanta Academy  
 Prof. Dr. Dorgelolaan 40  
 Eindhoven

### Kosten

- 7,50 euro - leden VPeP
  - 15 euro - niet-leden VPeP
  - 5 euro - studenten HBO/VWO
- (Contant betalen aub)

### Aanmelden

Bij Paula Peters via:  
[vpepbrabant@gmail.com](mailto:vpepbrabant@gmail.com)  
 Met opgave van: Naam, Telefoon, VPeP-nummer, Student hbo/wo.

