

Opleidings brochure



**Specialisatie Experiëntieel-
Existentiële psychotherapie en
counseling (EEP)**

INHOUDSOPGAVE



Inleiding	3
Achtergrond.....	3
Deelnemers aan het woord	3
 Inhoud en werkwijze.....	 4
Opbouw.....	4
Programma	4
Doelgroep.....	5
 Docenten.....	 6
Evi Van Mierlo.....	6
Sindy Helsen.....	6
Trees Depoorter	7
Claude Missiaen.....	7
 Praktische info en inschrijven	 8

Onderwerpen als dood, vrijheid, schuld, angst, eenzaamheid, zin, zinloosheid, verbondenheid en verantwoordelijkheid komen voor in elk psychotherapie-proces. Toch is het niet altijd vanzelfsprekend om met deze existentiële thema's aan de slag te gaan. In deze opleiding leer je werken met en vanuit deze existentiële thema's.

Achtergrond

Deze opleiding leert hulpverleners de existentiële dimensie te lezen in de gesprekken met hun cliënten en hoe met deze thema's experiëntieel kan omgegaan worden. Op die manier krijgen cliënten de kans om hun eigen bestaan op een meer bewuste, authentieke en zinvolle wijze te beleven en vorm te geven.

In de woorden van deelnemers

'Degelijk, inspirerend, integer, waarachtig, humoristisch.... Alle ingrediënten die nodig zijn in onze existentie! (T.M.)'

'Gave teksten, mooie ervaringsgerichte oefeningen, kundige en betrokken staf' (N.C.)

'De docenten hebben duidelijk kennis van zaken en blijven toch bescheiden, meezoekend en -denkend!' (M.J.)

'De afwisseling en wisselwerking tussen theorie en praktijk vond ik heel waardevol en gebalanceerd' (M.J.)

Inhoud en werkwijze

Opbouw

In deze jaaropleiding maak je kennis met het **experientieel-existentiële model (EEP)** en leer je je eigen existentiële proces en dat van de cliënt te lezen in termen van de existential givens en dimensies:

- zinloosheid, zingeving en spiritualiteit
- existentiële eenzaamheid en verbinding
- de eindigheid en de beperkingen van het bestaan
- vrijheid, keuze, verantwoordelijkheid en schuld.

Er is specifieke aandacht voor het experientieel aanwenden van **meaning-making en procesgericht gedifferentieerd werken op basis van fenomenologische procesdiagnostiek**. Je leert ook hoe psycho-educatie, interpersoonlijke en evocerende opdrachten ingezet kunnen worden bij existentiële problemen. Daarnaast ontwikkel je de nodige openheid om ervaringen van hopeloosheid en niet-weten te containen.

De opleiding put uit het werk van gevestigde waarden als **Irvin Yalom** (interpersoonlijke invalshoek), **Eugene Gendlin** (experientiële invalshoek), **Viktor Frankl** (logotherapie en zingeving) en **Mick Cooper** (pluralistic approach) en zoekt ook in op actuele existentiële denkkaders zoals Existential-Integrative Therapy (**Schneider**) Experientieel- Existentiële Psychotherapie (**Siebrecht Vanhooren**) en Existentieel Welzijn (**Mia Leijssen**).

Programma

DEEL 1: Existentieel werkkader & Existentiële vaardigheden

- Dag 1: 08.01.27 | Existentiële awareness (AMEN) & groepsvorming
- Dag 2: 29.1.27 | Experientieel-existentiële psychotherapie & Existentiële Empathie
- Dag 3: 05.02.27 | Fenomenologie, presence & relational depth

DEEL 2: Existential Givens

- Dag 4: 05.03.27 | Zinloosheid en zingeving
- Dag 5: 19.03.27 | Eenzaamheid en verbondenheid
- Dag 6: 16.04.27 | De dood en de beperkingen van het bestaan
- Dag 7: 21.05.27 | Vrijheid, keuze en verantwoordelijkheid

DEEL 3: En nu? Existential Case Formulation & Van theorie naar praktijk

- Dag 8: 18.06.27 | Praktijkdag experientieel-existentieel werken
- Dag 9: 24.09.27 | Supervisie 1
- Dag 10: 08.10.27 | Existentiële demonen in de ogen kijken als therapeut
- Dag 11: 22.10.27 | Supervisie 2
- Dag 12: 19.11.27 | Posttraumatische groei
- Dag 13: 03.02.27 | Supervisie 3
- Dag 14: 17.12.27 | Eindwerken & afscheid nemen

Wat je van ons mag verwachten

- Enthousiaste opleiders
- Boeiende presentaties
- Leerrijke oefeningen en uitwisselingen over de existentiële thema's
- Je ontvangt van ons een virtuele reader met de belangrijkste teksten
- Een online leerplatform waarop ruimte voor ontmoeting is.

Wat wij van jou verwachten als deelnemer

- Een actieve houding door voorbereidend leeswerk, een open houding, actieve inbreng, bereidheid tot verwerking van de aangeboden inhoud in reflectieverslag na elke bijeenkomst én een eindwerk.
- Je maakt een eindwerk:
 - Dit omvat een verslag van +/- 10 pagina's met een reflectie over het eigen existentieel proces, de verwerking van de existentiële theorie op klinisch vlak en een vertaling naar de experiëntieel-existentiële praktijk met een cliënt(systeem), bv. specifiek domein of manier van toepassing, een dialoog, korte illustratie, ...
- Je leest verplichte vakliteratuur:
 - "Op de bodem: existentiële thema's in psychotherapie en begeleiding" van Siebrecht Vanhooren,
 - "Existential Psychotherapy" van Irvin D. Yalom
 - "Existential Psychotherapy and Counselling: Contributions to a Pluralistic Practice" van Mick Cooper
- Warm aanbevolen literatuur:
 - "Existential-Humanistic Therapy" van Kirk J. Schneider en Orah T. Krug
 - "De keuze" van Edith E. Eger

Doelgroep

Deze opleiding richt zich op psychotherapeuten en counselors die in de praktijk staan.

Psychotherapeuten dienen minimaal het derde jaar van een vierjarige psychotherapieopleiding te hebben afgerond. Counselors dienen minimaal het tweede jaar van een driejarige counselorsopleiding te hebben afgerond.

Ben je geïnteresseerd in deze opleiding maar weet je niet zeker of je aan de voorwaarden voldoet? Geen probleem. Contacteer de opleidingscoördinator met je vragen.

Evi Van Mierlo

Evi is klinisch psycholoog, cliëntgericht therapeut, experiëntieel-existentieel psychotherapeut en groepstherapeut. Ze werkt in een CGG en als (aspirant)supervisor en (leer)therapeut in eigen praktijk nabij Antwerpen, van waaruit ze ook lezingen en workshops geeft over existentiële thema's.

Evi is de coördinator van deze opleiding.



Sindy Helsen

Sindy is klinisch psychologe, systeem- en contextueel psychotherapeute, rouwtherapeute en experiëntieel-existentieel psychotherapeute. Ze is stafmedewerker bij Fara vzw, waar ze bijzondere aandacht heeft voor visie-ontwikkeling en integratie van de existentiële dimensie in het therapeutisch handelingskader. Daarnaast werkt zij in een groepspraktijk in Leuven.



Trees Depoorter

Trees is filosoof, klinisch psycholoog, cliëntgericht-experiëntieel en existentieel psychotherapeut. Ze werkt in een groepspraktijk in Gent en Brussel, waar ze naast individuele psychotherapie ook groepstherapie en supervisie geeft. Van 2020 tot 2024 was ze voorzitter van de Vereniging voor Cliëntgericht-Experiëntiële Psychotherapie en Counseling (VVCEPC).



Claude Missiaen

Claude is klinisch psycholoog en cliëntgericht-experiëntieel, existentieel en focusing-oriented psychotherapeut. Hij is staflid van het Postgraduaat Cliëntgerichte Psychotherapie aan de K.U.Leuven en Focusing Coördinator van The International Focusing Institute (TIFI). Daarnaast is hij internationaal trainer in experiëntiële en existentiële topics.



Inschrijven/aanmelden

Aanmelden doe door een mail te sturen naar de opleidingscoördinator, met je motivatie en CV:
evi.van.mierlo@focusonemotion.be.

Na goedkeuring van de staf mag je dan inschrijven.

Ben je geïnteresseerd in deze opleiding maar weet je niet zeker of je aan de voorwaarden voldoet?
Geen probleem. Contacteer de opleidingscoördinator.

Data

De opleiding omvat 14 opleidingsdagen:

08.01, 29.01, 05.02, 05.03, 19.03, 16.04, 21.05, 18.06, 24.09, 08.10,
22.10, 19.11, 03.12 en 17.12.2027

Telkens van 9u30 tot 16u30

Locatie

Romaanse poort
Brusselsestraat 63
3000 Leuven

Prijs

2450 euro

Opleidingstaal

Nederlands

Lunch/drank

Lunch is niet inbegrepen

Bijkomende praktische info Opleidingscoördinatoren Inhoudelijke & praktische vragen Info betalingen/facturatie

Wordt meegedeeld via mail indien van toepassing
Evi Van Mierlo
Evi.van.mierlo@focusonemotion.be
info@focusonemotion.be

De meest actuele informatie vind je steeds op
www.focusonemotion.be