



Coriene ten Kate en Anja Tavenier

**NIEUWE
 REGIOCOMMISSIE
 IN ZUID HOLLAND!**

Focussen in Rotterdam

Een kersverse en enthousiaste regio-commissie, bestaande uit Coriene ten Kate, Anja Tavenier en Caroline Nocera zal zich vanaf heden inzetten om het persoons- en experiëntieel gedachtegoed in de Randstad meer gestalte en zichtbaarheid te geven. Dit willen zij realiseren door twee keer per jaar een regio-bijeenkomst te organiseren om zodoende leden in het westen van het land de mogelijkheid te bieden zich te laten inspireren en de gelegenheid te geven zich met elkaar te verbinden. Dit doen zij door zowel leden als geïnteresseerden op de hoogte te houden van de laatste nieuwe wetenschappelijke ontwikkelingen, verdieping van persoongerichte methodiek en thematiek, lezingen en voordrachten waarbij de nadruk ligt op een experiëntiële werkwijze.

Accreditatie

Geaccrediteerd door de VPEP (1 punt).

Kosten

- 7,50 euro - niet-leden VPeP
- 5,00 euro - leden VPeP
- 2,50 euro - studenten HBO/VWO

Aanmelden

Bij Caroline Nocera via:
vpepzuidholland@gmail.com
 Met opgave van: Naam, Telefoonnummer, BIG-nummer(s), VPeP-nummer, Student HBO/VWO.

Over de inhoud

Deze eerste regiobijeenkomst in Rotterdam zal gaan over focussen volgens de oorspronkelijke wijze van Gendlin en het daaruit voortgekomen 'inner relationship focussen' van Ann Weiser Cornell. Focussen is een methode van aandacht geven aan alles wat er zich binnen in je afspeelt, dit gezelschap houden zonder het te willen veranderen. Dat laatste is lastig, zeker ook als focussen in therapeutische behandelingen gebruikt wordt.

Enige afstand kunnen nemen (er niet mee versmelten) en ernaar kijken met een vriendelijke houding. Ervaren wat het is, wat het wil, waar het mee te maken heeft. De tijd nemen om wat er is te erkennen en op te laten komen waar het voor staat of mee te maken heeft. Steeds van binnen nagaand of het nog klopt en past. Ann Weiser Cornell leert ons dat er meerdere dingen tegelijk kunnen opkomen waar we contact mee kunnen hebben en hoe we groter kunnen blijven dan alles wat ons bezig houdt. Uiteindelijk brengt focussen diepgaande verandering, door Gendlin wordt dit "carrying forward" genoemd.

Naast uitleg en theorie zal deze bijeenkomst vooral ervaringsgericht van aard zijn door het ondergaan van en gezamenlijk oefenen met focussen.

Woensdag 6 november 2019
 van 19:30 tot 21:00 uur
 De Nieuwe Praktijk
 Schiekade 77, Rotterdam.
*Te bereiken per tram, metro en trein. +/- 10 min lopen vanaf Rotterdam Centraal.
 Parkeren kan op het Ungerplein en op de secundaire weg langs de Schiekade.*

Over de sprekers

Coriene ten Kate is klinisch psycholoog en psychotherapeut werkzaam bij GGZ Rivierduinen. Ze is leertherapeut en supervisor voor NVP, VPEP, en MBT Nederland.

Anja Tavenier is psychotherapeut en GZ psycholoog, werkzaam bij de afdeling Psychotrauma van PsyQ Rotterdam. Ze is leertherapeut en supervisor voor NVP en VPEP.

Programma

- 19.30: Ontvangst
- 19.45: Inleiding gevolgd door lezing
- 21.00: Einde en gelegenheid tot nabespreken



Mailinglist

Deze nieuwsbrief wordt gestuurd naar leden uit regio Zuid-Holland. Via vpepzuidholland@gmail.com kunt u zich ook aanmelden voor de nieuwsbrief.

